

Peer-Beratung

Peer-Counseling ist ein Wort aus dem Englischen und bedeutet, dass Menschen anderen Menschen mit einem ähnlichen Erfahrungshintergrund besondere Hilfestellungen geben können.

Peer-Berater:innen haben, wie die Ratsuchenden selbst, mindestens einmal eine seelische Erkrankung durchlebt. Sie verfügen über Krisenwissen, aber auch über die Erfahrung, wiederzugesenen.

Offene Beratung:

Dienstags von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Weitere Beratungstermine erfolgen nach individueller Absprache.

Peer-Gruppe:

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr. Teilnahme nach vorheriger Anmeldung.

Ihr Ansprechpartner

Jörg Böckmann

Telefon: 02151 64680-55

E-Mail: boeckmann@spz-krefeld.de

Ansprechpartner des Vereins

Leitung

Andrea Kröckert-Devos

Stellvertretende Leitung

Marcel Habermann

Vorsitzender

Dieter Treptow

Wir sind gemeinnützig - Sie erhalten eine Spendenquittung:

Sparkasse Krefeld

IBAN: DE72 3205 0000 0000 3310 74

Volksbank Krefeld

IBAN: DE34 3206 0362 1013 4840 11

**Sie finden uns in der Nähe des Krefelder Hauptbahnhofs auf der Schwertstr. 135a
Unser Gebäude ist barrierefrei!**



**Psychosoziale Hilfe
Krefeld e. V.**

**Sozialpsychiatrisches
Zentrum**



 **02151 64680-0**

Schwertstr. 135a
47799 Krefeld

info@spz-krefeld.de
spz-krefeld.de

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

 **Stiftung
Wohlfahrtspflege
NRW**

Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**

Kontakt- & Beratungsstelle

Die *Kontakt- und Beratungsstelle* ist ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen / seelischen Behinderungen sowie deren Angehörige.

In der Kontaktstelle, im „Treff“, kann man sich zwanglos treffen, in Ruhe bei einer Tasse Kaffee Gespräche führen oder eines der nachfolgenden Angebote nutzen:

Regelmäßig stattfindende offene Treffs

Gemeinsame Freizeitaktivitäten / Ausflüge

In der Beratungsstelle erhalten Sie Informationen in Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung und weiterführende Hilfen ins gemeindepsychiatrische Netzwerk.

Die Beratung erfolgt durch Fachkräfte oder in Form von Peer-Beratung.

Öffnungszeiten offener Treff:

Mo., Di., Mi., Fr. von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Sonntagsöffnungszeiten siehe Aushang

Offene Sprechstunde:

Montags 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Weitere Beratungstermine nach Absprache.

Ihre Ansprechpartner

Andrea Kröckert-Devos

Telefon: 02151 64680-10
E-Mail: kroeckert-devos@spz-krefeld.de

Marcel Habermann

Telefon: 02151 64680-15
E-Mail: habermann@spz-krefeld.de

Ambulant Betreutes Wohnen / BeWo

Das *Ambulant Betreute Einzelwohnen (BeWo)* ist ein Angebot für Menschen mit psychischer Erkrankung / seelischer Behinderung.

Durch dieses Angebot kann das selbstständige, selbstbestimmte Leben in der eigenen Wohnung erhalten bzw. ermöglicht werden.

Bestandteile dieses Angebotes sind u. a.

Beratung

Begleitung, z. B. zu Behörden

Einzelgespräche

Hausbesuche

Haushaltstraining

Gruppentreffen

Freizeitaktivitäten

Der persönliche Hilfebedarf wird gemeinsam mit den Klient:innen anhand eines Bedarfsplanes (BEI_NRW) erfasst und dem Landschaftsverband Rheinland (LVR) als zukünftigem Kostenträger vorgelegt.

Ihr Ansprechpartner

Marc Migdalek

Telefon: 02151 64680-25
E-Mail: migdalek@spz-krefeld.de

Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene

Die *Tagesstätte* als Einrichtung der Eingliederungshilfe bietet Unterstützung und Strukturierung des Tagesablaufs für Menschen mit psychischer Erkrankung / seelischer Behinderung.

Das tägliche Programm (9.00 bis 15.30 Uhr) besteht hauptsächlich aus Gruppenangeboten und beinhaltet u. a.:

Ergotherapie

Hauswirtschaftstraining

Freizeitaktivitäten, z. B. Spiele, Musik, Ausflüge

Frühstück und Mittagessen

Unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche und Fähigkeiten können die Klient:innen ihr persönliches Maß an Kommunikation, Beschäftigung, Lebensunterstützung und Rehabilitation finden und entsprechend gefördert werden.

Die Angebote der Tagesstätte können unabhängig vom ambulant betreuten Wohnen in Anspruch genommen werden.

Ihr Ansprechpartner

Marcel Habermann

Telefon: 02151 64680-15
E-Mail: habermann@spz-krefeld.de