

Kontakt

Tom Klein

SKM Krefeld e. V.
Markstraße 186
47798 Krefeld

Tel. 0162-4182521
klein@skm-krefeld.de

Jörg Böckmann

Psychosoziale Hilfe Krefeld e.V.
Schwerstr. 135a
47799 Krefeld

Tel. 02151 - 6468055
boeckmann@spz-krefeld.de

»Erfahrung ist nicht das,
was einem zustoßt.
Erfahrung ist das, was
man aus dem macht, was
einem zustoßt.«

—Aldous Huxley



GRUPPE PEER HELP



Ein offenes Angebot
für Menschen mit psychischer
Erkrankung, geleitet von
Expert*Innen mit
Psychiatrieerfahrung



Schutz bieten
Kraft geben
Mensch sein
SKM



LVR
Qualität für Menschen

Peer bedeutet:

Peer-Beratung bedeutet:
Von gleich zu gleich. Peer-
Berater*Innen haben - wie die
Ratsuchenden selbst, mindestens
einmal eine seelische Erkrankung
durchlebt. Sie verfügen über
Krisenwissen, aber auch über die
Erfahrung, wiederzugesen.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat von 15 - 17 Uhr im
Treff der PSH,
Schwertstr. 135a

Voranmeldung per Telefon
oder per E-Mail

Wir treffen uns

Wir laden euch ein, über Themen zu
sprechen, die euch am Herzen lie-
gen. Wir möchten, dass ihr von den
Erfahrungen der anderen Teilneh-
mer*Innen profitiert und eure Erfah-
rungen einbringt.

Themen können sein: Umgang mit
Krisen, Bewältigung des Alltags,
Selbststärkung, seelische Zufrieden-
heit



Wir sind:

Tom Klein

Jahrgang 1964, Sozialarbeiter.
Seit vielen Jahren Ex-In-Trainer
und Peer-Ausbilder. Arbeitet
als Peer-Berater.

SKM Krefeld e. V.

klein@skm-krefeld.de
Tel. 0162-4182521

Jörg Böckmann

Jahrgang 1973,
Krankenpfleger. Seit 2020
Peer-Berater.

Psychosoziale Hilfe Krefeld e. V.

boeckmann@spz-krefeld.de
Tel. 02151 - 6468055
Mo. - Mi. und Fr. von 10 - 14 Uhr